

## Coaching empresarial: Una herramienta clave para tus empleados



Todo buen empleador sabe que la formación constante de los empleados de su compañía es un *must* hoy en día. El coaching empresarial es la herramienta más en boga en el ámbito corporativo desde el 2015 y no tiene intenciones de desaparecer en el 2016.

Con este artículo buscamos esclarecer los conceptos básicos del coaching empresarial para que cualquier empleador sea capaz de aplicar esta estupenda herramienta.

### ¿Qué es *coaching empresarial*?

La palabra *coaching* es un anglicismo que proviene del verbo *coach*, que significa entrenar. En el entorno empresarial y personal, se conoce por coaching al proceso interactivo y transparente mediante el cual el coach o entrenador y la persona o grupo implicados en dicho proceso buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y habilidades.

### ¿Cuáles son los tipos de coaching?

Hay muchos métodos y tipos de coaching. Sus técnicas pueden incluir: charlas motivacionales, seminarios, talleres y prácticas supervisadas.

### ¿Cuáles son los objetivos del coaching empresarial?

- Facilitar el acercamiento entre los trabajadores y el intercambio de sus conocimientos, habilidades y experiencias.
- Aprovechar al máximo las oportunidades que surgen en el trabajo.
- Facilitar la transferencia de lo aprendido a situaciones cotidianas que surgen en el trabajo.
- Fomentar un ambiente de continua formación, apoyo y responsabilidad.
- Mejorar la calidad del trabajo.

### ¿Cómo se logran estos objetivos?

En el proceso de coaching interactúan dos personas: uno es el coach o entrenador, que es la persona que instruye, forma o guía a la persona que está siendo orientada para mejorar en el desempeño de sus funciones; el otro es el *coachee* o persona en entrenamiento, quien recibe los conocimientos y las competencias que necesita para mejorar en su vida profesional. El entrenador se compromete con su entrenado en una alianza de colaboración, estableciendo objetivos concretos y diseñando un plan de acción que les permita alcanzarlos dentro de los

plazos establecidos. Este plan fijará una serie de encuentros entre los intervinientes que permitan conseguir la finalidad prevista, acompañado de otro conjunto de actividades destinadas a mejorar aspectos concretos de la persona en entrenamiento.

Ahora que sabemos a lo que se refieren todos los blogs de empleo cuando hablan de coaching empresarial, debemos analizar si es la mejor herramienta para nuestra empresa o si la mejor opción sigue siendo enviar a nuestros empleados a otro tipo de actividades como cursos. Lo importante es medir cuál de estas herramientas traerá los resultados que buscamos en nuestra empresa: empleados proactivos y con ganas de salir adelante.



**Tu búsqueda de empleo comienza aquí:** [Emiratos Árabes Unidos](#) | [Argentina](#) | [Austria](#) | [Australia](#) | [Bélgica](#) | [Baréin](#) | [Brasil](#) | [Canadá](#) | [Suiza](#) | [Chile](#) | [Colombia](#) | [Costa Rica](#) | [República Checa](#) | [Alemania](#) | [Ecuador](#) | [Egipto](#) | [España](#) | [Francia](#) | [Reino Unido](#) | [Grecia](#) | [Hong Kong](#) | [Hungría](#) | [Indonesia](#) | [Irlanda](#) | [India](#) | [Italia](#) | [Japón](#) | [Korea del Sur](#) | [Kuwait](#) | [Kazajistán](#) | [Luxemburgo](#) | [Marruecos](#) | [México](#) | [Malasia](#) | [Nigeria](#) | [Países Bajos](#) | [Noruega](#) | [Nueva Zelanda](#) | [Omán](#) | [Panamá](#) | [Perú](#) | [Polonia](#) | [Portugal](#) | [Qatar](#) | [Rumania](#) | [Rusia](#) | [Arabia Saudita](#) | [Suecia](#) | [Singapur](#) | [Turquía](#) | [Taiwán](#) | [Ucrania](#) | [Estados Unidos](#) | [Uruguay](#) | [Venezuela](#) | [Vietnam](#) | [Sudáfrica](#)

Lic. Vanessa Fardi / **NEUVOO**  
**Team Leader US/CA/LATAM**  
**Email:** [vanessa@neuvoo.com](mailto:vanessa@neuvoo.com)